

- obavijestiti trenera o duljem izbivanju s treninga
- za vrijeme treninga se lijepo ponašati, slušati trenera što govori i ne ometati druge dok rade
- paziti na mlađe od sebe i pomoći im ako je potrebno
- u našem klubu nema ruganja i ismijavanja drugih, dozvoljeno je samo prijateljstvo sa svim članovima
- ako moraš na wc za vrijeme treninga, moraš lijepo zamoliti trenera za odlazak
- obavezno obavijestiti trenera o eventualnim bolestima i ozljedama

6. KOJE SU OSTALE AKTIVNOSTI U KLUBU?

NATJECANJA:

U državi, a i izvan nje, natjecanja su mjesta gdje pokazujemo naučeno na treningu. Trener određuje tko može ići na natjecanja, isključivo na osnovu broja određenih treninga i ponašanja. Natjecanja nisu obavezna i ne moraš ići na njih.

POLAGANJE ZA POJAS:

Održava se po dva puta godišnje. Polaganje se odvija prema pravilniku o polaganju pojaseva Hrvatskog judo saveza.

KAMPOVI, PRIPREME, ZIMOVANJA, LJETOVANJA:

Pripreme se održavaju prema planu trenera i na njih su pozvani samo oni koji su se iskazali svojim radom, upornošću i redovitošću na treningu.

ODLUKU O NATJECANJIMA, POLAGANJU ZA POJASEVE, PRIPREMAMA I KAMPOVIMA DONOSI TRENER!!!

7. PO ČEMU SMO JOŠ POZNATI?

Svake godine naš klub organizira najveći turnir u Hrvatskoj "ZAGREB OPEN", na kojem sudjeluje puno naših, a još više klubova iz drugih država. Pa imaš priliku i na njemu nastupiti.



DOBRO DOŠLI!



Ime našeg kluba mora ti biti poznato!!!
Svi znaju pande, svi znaju da su vrlo rjetke
i posebne životinje.

E pa to smo i mi, vrlo poseban klub
u kojem su svi s namjerom vrijednog rada
dobro došli!



Predsjednik kluba
MARIN LACKOVIĆ
e-mail:
mlackovic2002@yahoo.com

RUKOVODSTVO KLUBA

JUDO KLUB PANDA,
čine i ostalih
100 članova
od 5 – 155
godina!



Sportski direktor i glavni trener
GORAN STRMOTIĆ
e-mail: info@judopanda.hr
mob: 098 / 278367



Trenerica
predškolskog uzrasta
TANJA STRMOTIĆ



Trenerica školskog uzrasta i
kapetanica kluba
ŽELJKA MARANIĆ
e-mail:
zeljka.maranic@gmail.com



Administracija i
računovodstvo
MIRJANA STRMOTIĆ
e-mail:
mirjana.strmotic@yahoo.com

ČIME SE MOŽEMO POHVALITI?

Najviše se možemo pohvaliti uspješnim rezultatima naše prve ekipe!



IVANA MARANIĆ, 1.DAN
Europsko prvenstvo kadeti
3. mjesto
Aktualna reprezentativka
juniorske i mlađe seniorske
reprezentacije RH
Državna prvakinja
u svim uzrastima



ANDREJA ĐAKOVIĆ, 1.DAN
Olimpijada mladih kadeti
2. mjesto
Aktualna reprezentativka
juniorske i mlađe seniorske
reprezentacije RH
Državna prvakinja
u svim uzrastima



MARIJA ČOŠIĆ, 1.DAN
Europsko prvenstvo juniori
3. mjesto
Aktualna reprezentativka
juniorske i mlađe seniorske
reprezentacije RH
Državna prvakinja
u juniorima i mlađim seniorima

1. ZAŠTO TRENIRATI?

- ZA "TIJELO"
- razvoj motoričkih sposobnosti (brže, više, jače)
 - korekcija tjelesnih nedostataka (učini to zbog budućnosti)
 - samoobrana
 - SUDJELUJ NA OLIMPIJSKIM IGRAMA
- ZA "DUŠU"
- socijalizacija (druži se i uživaj)
 - razvoj samopouzdanja (nema za tebe nedostižnog sna)
 - prevencija poremećaja u ponašanju (obično previše slobodnog vremena pogrešno usmjerenog dovodi do ovog problema)

2. TKO MOŽE POSTATI ČLAN JUDO KLUBA PANDA?

Osobe svih uzrasta, spolova, rasa, vjera i oblika (oblik "I" i oblik "O"), s izraženom željom za druženje, zabavu i vrijedan rad.

3. KAKO SE UČLANITI U JUDO KLUB PANDA?

Da bi postao naš član potrebno je ispuniti upisnicu i platiti upisninu. (kod administratora)

Prestanak članstva nastaje na vlastiti zahtjev, neplaćanjem članarine (3 uzastopna neplaćanja) ili isključenjem zbog nedoličnog ponašanja.

4. ŠTO NOSIMO NA TRENING?

1. KIMONO (JUDOGI) – koji je uvijek uredan i čist
2. POJAS
3. NATIKAČE (OBAVEZNO!!) – koje su uvijek čiste
4. RUČNIK - kada trening završi
5. GEL ZA TUŠIRANJE preporučljivo je tuširanje
6. ŠTITNICI ZA KOLJENA
7. djevojke nose čistu bijelu majcu ispod kimona
8. djevojke moraju imati uredno svezanu kosu gumicom bez metala

5. KOJE SU DUŽNOSTI ČLANOVA KLUBA?

- uredno plaćanje članarine do 15.-og u mjesecu, cijele godine (članarina se plaća isključivo virmanski)
- dok se čeka trening ispred dvorane pristojno se ponašati i ne raditi probleme drugim korisnicima dvorane
- lijepo i pristojno pozdraviti ostale članove i trenera prilikom ulaska u dvoranu
- pokloniti se prije ulaska na tatami (strunjaču)
- ispričati se i zamoliti trenera ako zakasnim mogu li pristupiti na trening
- ispričati se treneru zbog čega nisam bio prisutan na treningu