



JUDO KLUB PANDA ZAPREŠIĆ

Mokrička 36, Zaprešić

OIB:78239383377

IZVJEŠTAJ O RADU JK PANDA ZAPREŠIĆ ZA RAZDOBLJE

01.01. – 31.12.2020.

JUDO KLUB PANDA ZAPREŠIĆ - UDRUGA ZAPREŠIĆ, MOKRIČKA 36 TELEFON: 098 1837 057 E-MAIL: judozapresic@gmail.com MB: 04383699 OIB: 78239383377

Ostvareni program i ciljevi:

A. Povećanje kvantitete:

- broj članova uključenih u programe treninga i aktivnosti udruge po skupinama:

Vrtić – 25 članova

Školska 1 – 35 članova

Školska 2 – 28 članova

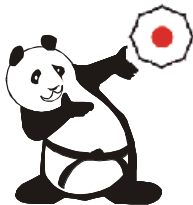
Školska 3 – 25 članova

- s obzirom na COVID-19 pandemiju, udruga nije provodila treninge 4 i pol mjeseca

Cilj povećanja kvantitete za 2020.-tu godinu nije postignut, te je zadržavanje članstva bilo krucijalno s obzirom na COVID-19 pandemiju

B. Povećanje kvalitete:

Nije bilo nastupa na PH za dječake i djevojčice, te PH za mlađe kadete i mlađe kadetkinje zbog neodržavanja istih.



JUDO KLUB PANDA ZAPREŠIĆ

Mokrička 36, Zaprešić

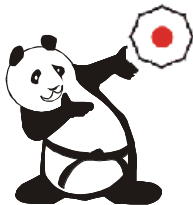
OIB:78239383377

1) Vrtićka grupa – ostvareni ciljevi programa:

- ✓ Upoznavanje dvorane, osnovnih pravila ponašanja u dvorani i opreme za trening
- ✓ Vođenje brige o higijeni tijela, odjeće, strunjače i svlačionice (roditelji upoznati)
- ✓ Opće vježbe zagrijavanja i razvoja su usvojene.
- ✓ Opće vježbe razgibavanja i snage su usvojene.
- ✓ Osnovna kretanja su usvojena.
- ✓ Osnovni načini kretnje na strunjači (tatamiju) u stojećem stavu („klizanje“ po strunjači, držanje ravnoteže) su usvojeni.
- ✓ Tehnike padanja (Ukemi waza) – tri pada savladana.
- ✓ Tehnike zahvata (osaekomi waza) – tri zahvata savladana.
- ✓ Tehnike bacanja (Nage waza) – dva bacanja savladana.
- ✓ Osnovni oblici borbe – djeca su savladala.
- ✓ Djeca upoznata s osnovnim pravilima borbe.
- ✓ Djeca barataju s osnovnim nazivima (japanskim).
- ✓ Prikazana su naučena teorijska i praktična usvojena znanja pred roditeljima i trenerima HJS .

2) Školska grupa 1 (7-8 godina) – ostvareni ciljevi programa:

- ✓ Upoznavanje dvorane, osnovnih pravila ponašanja u dvorani i opreme za trening
- ✓ Vođenje brige o higijeni tijela, odjeće, strunjače i svlačionice (roditelji upoznati)
- ✓ Opće vježbe zagrijavanja i razvoja su usvojene.
- ✓ Opće vježbe razgibavanja i snage su usvojene.
- ✓ Osnovna kretanja i hvatovi su usvojeni.
- ✓ Osnovni načini kretnje na strunjači (tatamiju) u stojećem stavu („klizanje“ po strunjači, držanje ravnoteže) su usvojeni.
- ✓ Tehnike padanja (Ukemi waza) – tri pada savladana, jedan preko prepreke.
- ✓ Tehnike bacanja (Nage waza) – pet bacanja savladana.
- ✓ Tehnike zahvata (osaekomi waza) – zahvati i tehničko taktičke vježbe u parteru savladane.
- ✓ Osnovni oblici borbe u parteru – djeca su savladala.



JUDO KLUB PANDA ZAPREŠIĆ

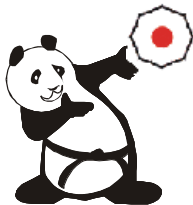
Mokrička 36, Zaprešić

OIB:78239383377

- ✓ Djeca upoznata s osnovnim pravilima borbe u stojećem stavu.
- ✓ Djeca barataju s osnovnim nazivima (japanskim).
- ✓ Prikazana su naučena teorijska i praktična usvojena znanja pred roditeljima i trenerima HJS .
- ✓ Djeca nisu odradila shiai trening predviđen programom zbog covid-19

3) Školske grupa 2 i 3 (9-10 godina i 10-14 godina) – ostvareni ciljevi programa:

- ✓ Upoznavanje dvorane, osnovnih pravila ponašanja u dvorani i opreme za trening
- ✓ Vođenje brige o higijeni tijela, odjeće, strunjače i svlačionice (roditelji upoznati)
- ✓ Opće vježbe zagrijavanja i razvoja su usvojene.
- ✓ Opće vježbe razgibavanja i snage su usvojene.
- ✓ Osnovna kretanja i hvatovi su usvojeni.
- ✓ Osnovni načini kretnje na strunjači (tatamiju) u stojećem stavu („klizanje“ po strunjači, držanje ravnoteže) su usvojeni.
- ✓ Tehnike padanja (Ukemi waza) – pet padova savladana, dva preko prepreke.
- ✓ Tehnike bacanja (Nage waza) – osam bacanja savladana, te četiri kombinacije bacanja.
- ✓ Tehnike zahvata (osaekomi waza) – zahvati i tehničko taktičke vježbe u parteru savladane (6 zahvata)
- ✓ Tehnike poluga i gušenja – djeca 10-14 godina savladala (dvije poluge i dva gušenja).
- ✓ Borbe u parteru i borbe u stojećem stavu – dio su svakodnevnih treninga.
- ✓ Djeca upoznata sa sudačkim gestama i pravilima borbe u stojećem stavu.
- ✓ Djeca barataju s proširenim nazivima tehnika (japanskim) i povijesnim događajima sporta.
- ✓ Prikazana su naučena teorijska i praktična usvojena znanja pred roditeljima i trenerima HJS - polaganja za kyu pojaseve do najviše plavog pojasa.
- ✓ Djeca nisu odradila shiai trening predviđen programom zbog covid-19, niti odrađivala natjecanja jer ih nije bilo.



JUDO KLUB PANDA ZAPREŠIĆ

Mokrička 36, Zaprešić

OIB:78239383377

Opće aktivnosti kluba koje su ostvarene:

1. Osigurani materijalni uvjeta rada kluba – rekviziti, prostor, judogi
2. Osiguranje financijskih uvjeta rada kluba minimalnim članarinama u vrijeme pandemije, te punim članarinama za vrijeme normalnog rada
3. Stručno usavršavanje sadašnjih trenera kluba (trenerski seminari online)
4. Organizacija polaganja za kyu učeničke pojaseve i značke u lipnju 2020. godine
5. Organizacija priprema i kampova za natjecatelje – nije izvršeno
6. Provedba poduke, rekreacije i sportskog treninga – 8 mjeseci, u prosjeku 80 treninga po skupini
7. Odlasci na natjecanje i sportske pripreme – nisu izvršeni
8. Animiranje i promocija juda u Gradu – izvršena djelomično, reklamama i radio nastupom

U Zaprešiću, 15.01.2021.

Predsjednik
Željka Maranić